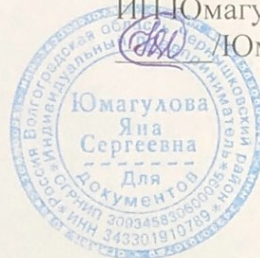


Утверждаю
И.И. Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Школа Терновского СШ

наименование учреждения

Меню на сегодня 30.10.2023

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка со слив. маслом	30/120	30/120	209	209
Каша перловая на масле	250	250	369	369
Чай черный с сахаром	180	180	52	52
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57
Итого	510,0	510,0	687,0	687,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Овощи свежие (картофель)	60	60	12	12
Бефиз по-французски	200	200	254	254
Картофель	90	90	283	283
Каша перловая на масле	140/140	140/140	215	215
Сок мяты-персиковый	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	780,0	780,0	1016,0	1016,0