

Утверждаю
ИЦ Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Школа Термиановская СШ

наименование учреждения

Меню на сегодня 31.10.2023

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка со сливочным маслом	30/20	30/20	209	209
Хлебная яичница на масле	250	250	348	348
Чай с сахаром	180	180	52	52
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный	30	30	57	57
Итого	600,0	600,0	702,0	702,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из белокочанной капусты	60	60	72	72
Воспаленный Петербургский	200	200	155	155
Омлет куриный, тушеный в масле	90	90	151	151
Вис отварной со сливочным маслом	140/10	140/10	202	202
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	787,0	787,0	797,0	797,0