

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



МБОУ Горношиповская СШ

наименование учреждения

Меню на сегодня 2. 11. 2023

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутер. со слив. маслом	30/20	30/20	209	209
Какао маршмал на молоке	250	250	348	348
Какао с молоком	200	200	137	137
Хлеб пшеничный 6/8	30	30	57	57
Итого	530,0	530,0	751,0	751,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной свежий	60	60	92	92
Суп картофельный с рисом	200	200	109	109
Омлет помидорный	90	90	166	166
Картофельное пюре	140/10	140/10	190	190
Чай с лимонадом	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	787,0	787,0	774,0	774,0