

Утверждаю

ИЦЮмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



ИЖОС Термическая с/м

наименование учреждения

Меню на сегодня 3. 11.2023

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Каша пшеничная на молоке	250	250	348	348
Батончик вафельный	37	37	178	178
Чай с сахаром	180	180	52	52
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57
Итого	497,0	497,0	635,0	635,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из овощей с курицей	60	60	50	50
Суп картофельный с горохом	200	200	148	148
Котлета куриная	100	100	430	430
Макаронные изделия	140/10	140/10	222	222
Кисель плодово-ягодный	180	180	114	114
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	770,0	770,0	1124,0	1124,0