

Утверждаю
ИП Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Школа Тюрмашиновская СШ

наименование учреждения

Меню на сегодня 26.03.24

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | |
|-------------------------|------------------|-----------|---------------------|-----------|
| | Возраст | Возраст | Возраст | Возраст |
| | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Булочка со слив. маслом | 30/20 | 30/20 | 209 | 209 |
| Паштет говяжий на масле | 250 | 250 | 348 | 348 |
| Тови черной с сосисами | 180 | 180 | 52 | 52 |
| Яблоко | 100 | 100 | 44 | 44 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 57 | 57 |
| Итого | 610,0 | 610,0 | 710 | 710 |

Обед

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | |
|-------------------------------------|------------------|-----------|---------------------|-----------|
| | Возраст | Возраст | Возраст | Возраст |
| | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 72 | 72 |
| Воссабники Петербург | 200 | 200 | 155 | 155 |
| Омлет куриный тушенный в соусе | 90 | 90 | 151 | 151 |
| Винегрет с сосисами со слив. маслом | 140/10 | 140/10 | 202 | 202 |
| Тови с маслом | 200/7 | 200/7 | 57 | 57 |
| Хлеб пшеничный в/с | 40 | 40 | 76 | 76 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 84 | 84 |
| Итого | 787,0 | 787,0 | 797,0 | 797,0 |