

Утверждаю
И.П. Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



школу Термошловская ССН

наименование учреждения

Меню на сегодня 28.03.24

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутер. со слив. маслом	30/20	30/20	209	209
Каша манная на молоке	250	250	348	348
Каша с шиповником	200	200	137	137
Хлеб пшеничный В/С	30	30	57	57
Итого	530	530	751	751

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной свежий	60	60	92	92
Суп картофель. с рисом	200	200	109	109
Хлеб припущенная - Филе картофеля	90	90	166	166
Картофель пюре со слив. мас.	140/10	140/10	190	190
Чай с шиповником	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	787,0	787,0	740	740