

Организация осуществляющая

Утверждаю:

питание:

ИП Юмагулова Я.С.

*Директор*  
*МБОУ "Тормосиновская СОШ"*

наименование учреждения

*ОБ Попово*

Наименование учебного учреждения

Меню на 24.04 2024г.

Завтрак



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат овощной свежий</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>115</i>	<i>115</i>
<i>Омлет куриный тушеный в соусе</i>	<i>110</i>	<i>110</i>	<i>184</i>	<i>184</i>
<i>Ягнор картофельный</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>168</i>	<i>168</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>80</i>	<i>80</i>
<i>Хлеб ржаничный в/с</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>95</i>	<i>95</i>
Итого	<i>6400</i>	<i>6400</i>	<i>6420</i>	<i>6420</i>

Дополнительное питание (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Арбуз в сахаре</i>		<i>140</i>		<i>62</i>
Итого		<i>1400</i>		<i>620</i>