

Школа

МКОУ "Тормосиновская СШ" Чернышковского муниципального района Отд./корп

№1ДЗ

День

10.01.2024

*В.В. Иванова*  
 В.В. Иванова  
 Чернышковский район  
 Тормосиновская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Гуляш	120,00	72,54	334,00	15,80	28,00	4,90
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200,00	5,62	80,00	0,00	0,00	20,00
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	гарнир	694	Пюре картофельное	180,00	16,10	168,00	3,60	6,30	24,10
	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100,00	19,88	115,00	1,50	10,10	4,40
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								