

Школа

МКОУ "Тормосиновская СШ" Чернышковского муниципального района

Отд./корп

№245

День

12.01.2024

ШКОЛА

*Ирина Викторовна Иванова*  
И.В. Иванова



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	646	Плов из птицы	200,00	54,12	311,00	20,30	10,70	33,40
	напиток	943	Чай с сахаром	200,00	3,57	56,00	0,60	0,20	14,80
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	булочное		Сдоба с творогом	100,00	30,00	244,00	15,80	13,20	15,60
	закуска	ТТК50	Салат из свежих огурцов и помидоров	100,00	14,58	62,00	0,90	5,10	3,10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								