

Школа

МКОУ "Тормосиновская СШ" Чернышковского муниципального района Отд./корп

№1ДЗ

День

14.02.2024

ШКОЛА

Смирнова И.В.
 Исполнитель
 И.В. Смирнова

Пример пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Гуляш	120,00	75,00	334,00	15,80	28,00	4,90
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200,00	7,00	80,00	0,00	0,00	20,00
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50,00	5,00	95,00	4,10	0,70	18,00
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные	180,00	15,00	231,00	6,10	6,50	37,00
Завтрак 2	закуска	ТК56	Салат овощной Свежесть	100,00	20,00	115,00	1,50	10,10	4,40
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								