

Школа

МКОУ "Тормосиновская СШ" Чернышковского муниципального района

Отд./корп

№21

День

04.03.2024

Утверждено: директор школы

И.В. Ковалева



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 618 | Тефтели из мяса кур с соусом | 140,00 | 78,00 | 289,00 | 23,90 | 17,20 | 9,50 |
| | напиток | 944 | Чай с сахаром и лимоном | 207,00 | 5,00 | 57,00 | 0,50 | 0,20 | 15,10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный в/с | 50,00 | 5,00 | 95,00 | 4,10 | 0,70 | 18,00 |
| | закуска | 79 | Салат из белокочанной капусты | 100,00 | 10,00 | 90,00 | 1,60 | 5,10 | 9,40 |
| | гарнир | 688 | Макаронные изделия отварные | 180,00 | 15,00 | 231,00 | 6,10 | 6,50 | 37,00 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |