

Школа

МКОУ "Тормосиновская СШ" Чернышковского муниципального района

Отд./корп

№1Д3

День

13.03.2024

ШКОЛА

ЧЕРНЫШКОВСКИЙ РАЙОН

ОБЛАСТЬ

*Утверждаю: А.И. Мухоморова*

*А.И. Мухоморова*

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо | 591    | Гуляш                       | 120,00   | 75,00 | 334,00       | 15,80 | 28,00 | 4,90     |
|            | напиток    | 868    | Компот из смеси сухофруктов | 200,00   | 7,00  | 80,00        | 0,00  | 0,00  | 20,00    |
|            | хлеб       |        | Хлеб пшеничный в/с          | 50,00    | 5,00  | 95,00        | 4,10  | 0,70  | 18,00    |
|            | гарнир     | 688    | Макаронные изделия отварные | 180,00   | 15,00 | 231,00       | 6,10  | 6,50  | 37,00    |
|            | закуска    | ТТК56  | Салат овощной Свежесть      | 100,00   | 20,00 | 115,00       | 1,50  | 10,10 | 4,40     |
| Завтрак 2  |            |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            |            |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            |            |        |                             |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска    |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо    |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо    |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир     |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое    |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.  |        |                             |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн. |        |                             |          |       |              |       |       |          |