

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю:

МКОУ "Тормосиновская СШ"

наименование учреждения



6.24

Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Бутер со слив. маслом</i>	<i>30/20</i>	<i>30/20</i>	<i>209</i>	<i>209</i>
<i>Хлеб пшеничный на масле</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>369</i>	<i>369</i>
<i>Сок черничный с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>52</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный ВС</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
Итого	<i>510,0</i>	<i>510,0</i>	<i>687,0</i>	<i>687,0</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Супчик свекольный (из вареной)</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>12</i>	<i>12</i>
<i>Борщ со св. корн и фасол.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>254</i>	<i>254</i>
<i>Шпроты</i>	<i>90</i>	<i>90</i>	<i>283</i>	<i>283</i>
<i>Хлеб пшеничный с м. слив.</i>	<i>140/10</i>	<i>140/10</i>	<i>215</i>	<i>215</i>
<i>Сок лимонно-апельсиновый</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>92</i>	<i>92</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>76</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>84</i>	<i>84</i>
Итого	<i>780,0</i>	<i>780,0</i>	<i>1016,0</i>	<i>1016,0</i>