

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор
МБОУ, Тормосиновская с/ш
наименование учреждения
С.В. Чистова



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерб. со слив. маслом	30/20	30/20	209	209
Каша ячневая на молоке	250	250	348	348
Чай с сахаром	180	180	52	52
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный	30	30	57	57
Итого	610,0	610,0	710,0	710,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из брокколи, помидор	60	60	72	72
Восковойник Петербургский	200	200	155	155
Яблоко жар, тушеное в соусе	90	90	151	151
Вис отварная со слив. маслом	140/10	140/10	202	202
Чай с молоком	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	787,0	787,0	797,0	797,0