

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор МКОУ
Тормосиновская СШ
наименование учреждения



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка с сахаром и м. слив.	30/25/10	30/25/10	220	220
Чай сладкий с сахаром	250	250	215	215
Чай черный с сахаром	180	180	52	52
Хлеб пшеничный вк	30	30	57	57
Итого	525,0	525,0	544,0	544,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка с сахаром (маргарин)	60	60	12	12
Чай с сахаром и слив. м. и в	200	200	101	101
Хлеб	200	200	248	248
Сок шиповника	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	740,0	740,0	613,0	613,0