

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор МКОУ
"Тормосиновская ссш"
наименование учреждения
06.10.2019



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Хлеб пшеничный на масле	250	250	348	348
Батончики вафельного	37	37	178	178
Чай с сахаром	80	80	52	52
Хлеб пшеничный вс	30	30	57	57
Итого	497,0	497,0	635,0	635,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из св. капусты и огур.	60	60	50	50
Суп картофель с горохом на квасе	200	200	148	148
Пюре картофельное	100	100	430	430
Мясной фарш отвар. 10 минут	140/10	140/10	222	222
Кисель ягод. - ягод.	180	180	114	114
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	740,0	740,0	1124,0	1124,0