

Организация осуществляющая  
питание:  
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор ШКОЛ  
Тормосиновская с.ш.  
наименование учреждения  
ШКОЛ Ю. В. Иванова



Меню на сегодня 06.24

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутер. со слив. маслом	30/20	30/20	209	209
каша гречневая на молоке	250	250	369	369
Тост с сахаром	180	180	52	52
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный в/с	30	35	57	57
Итого	600	600	731	731

**Обед**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Овощи свежие (картофель)	60	60	12	12
Борщ со свекл. том. и сметан.	200	200	254	254
Гречка	90	90	283	283
каша гречневая с ш. маслом	140/10	140/10	233	233
Компот из сухофруктов	200	200	132	132
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	780	780	1074	1074