

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор ШКОЛЫ
И.С. Ермишова
наименование учреждения
О.В. Иванова



Меню на сегодня 11.06.24

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка со сливочным маслом	30/120	30/120	209	209
Каша пшенич. на молоке	250	250	348	348
Чай с сахаром	180	180	52	52
Хлеб пшеничный В/С	30	30	54	54
Итого	510,0	510,0	666,0	666,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из св. капусты и огур.	60	60	50	50
Суп картофель. с пшеном и б.	200	200	167	167
Жареная курица по-домаш.	90	90	211	211
Мясар. из д. отвар. со слив. м.	140/110	140/110	222	222
Сал. шпротин и картофель.	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	780,0	780,0	902,0	902,0