

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор школы
Тормосиновская С.С.
наименование учреждения
ОШ - №10



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка со слив. маслом	30/10	30/10	209	209
Каша ячневая на молоке	250	250	348	348
Чай с сахаром	80	80	52	52
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57
Яблоко	140	140	62	62
Итого	7000	7000	728,0	728,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Борщ свекольный/картофель	60	60	12	12
Суп картофельный с рисом и б.	200	200	109	109
Медведица с соусом	100/40	100/40	289	289
Каша гречневая с маслом	140/10	140/10	233	233
Сок шиповника/квас	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	8300	8300	895,0	895,0