

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: *Директор МБОУ*
Тормосиновская с/с
наименование учреждения
Ю.В. Кошда



Меню на сегодня 16.24

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Булочка с сахаром и м. слив</i>	<i>30/25/10</i>	<i>30/25/10</i>	<i>220</i>	<i>220</i>
<i>Каша манная на молоке</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>348</i>	<i>348</i>
<i>Тай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>52</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
Итого	<i>525,0</i>	<i>525,0</i>	<i>677,0</i>	<i>677,0</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат из св. капусты и огур</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>50</i>	<i>50</i>
<i>Суп картофель с морек. на кб</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>148</i>	<i>148</i>
<i>Котлетки куриная</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>430</i>	<i>430</i>
<i>Мясной. из св. отвар. сои. мор.</i>	<i>140/10</i>	<i>140/10</i>	<i>222</i>	<i>222</i>
<i>Тай с лимонад</i>	<i>200/7</i>	<i>200/7</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>76</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>84</i>	<i>84</i>
Итого	<i>794,0</i>	<i>794,0</i>	<i>1067,0</i>	<i>1067,0</i>