

Организация осуществляющая  
питание:  
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: *Директор МКОУ*  
*Тормосиновская СШ*  
наименование учреждения



*И.В. Ломова*

Меню на сегодня 17.06.24

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Булочка со слив. маслом</i>	<i>30/20</i>	<i>30/20</i>	<i>209</i>	<i>209</i>
<i>Каша рисовая на масле</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>369</i>	<i>369</i>
<i>Творог протертый с сахаром</i>	<i>80</i>	<i>80</i>	<i>52</i>	<i>52</i>
<i>Творог нежирный в/с</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
Итого	<i>5100</i>	<i>5100</i>	<i>6870</i>	<i>6870</i>

**Обед**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Овощи свежие (морковь)</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>12</i>	<i>12</i>
<i>Борщ со св. кор. и красав.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>254</i>	<i>254</i>
<i>Картофель</i>	<i>90</i>	<i>90</i>	<i>283</i>	<i>283</i>
<i>Каша перловая со слив.</i>	<i>140/10</i>	<i>140/10</i>	<i>215</i>	<i>215</i>
<i>Сок морковно-картофельный</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>92</i>	<i>92</i>
<i>Творог нежирный</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>76</i>	<i>76</i>
<i>Творог протертый</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>84</i>	<i>84</i>
Итого	<i>7800</i>	<i>7800</i>	<i>10160</i>	<i>10160</i>