

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: *Директор МБОУ Тормосиновская СШ*
наименование учреждения



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Булочка со слив. маслом	30/20	30/20	209	209
Каша ячневая на масле	250	250	348	348
Чай с сахаром	180	180	52	52
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57
Итого	600,0	600,0	700,0	700,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Салат из белокочан. капусты	60	60	72	72
Воссаблик Петербургский	200	200	155	155
Омлет куриный тушеный в соусе	90	90	151	151
Ос отварная со слив. маслом	140/10	140/10	202	202
Чай с лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	84	84
Итого	787,0	787,0	797,0	797,0