

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Умридзе И.В.
наименование учреждения СШ №10.5 Поника



Меню на сегодня 06.24

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка с маслом и слив. маслом	30/25/10	30/25/10	220	220
Сыр малос. с мажор. изюм.	250	250	215	215
Чай черный с сахаром	180	180	52	52
Хлеб ржаной в/с	30	30	54	54
Итого	525,0	525,0	541,0	541,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Супчик овощной (картошка)	60	60	12	12
Сыр с мажор. изюм. на к/б	200	200	101	101
Хлеб	200	200	248	248
Сок морковно-апельсиновый	200	200	92	92
Хлеб ржаной	40	40	76	76
Хлеб пшеничный	40	40	84	84
Итого	740,0	740,0	613,0	613,0