

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: *Термосиновская С.С.*
наименование учреждения



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Булочка со слив. маслом</i>	<i>30/20</i>	<i>30/20</i>	<i>209</i>	<i>209</i>
<i>Каша манная на молоке</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>348</i>	<i>348</i>
<i>Каша с маком</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>137</i>	<i>137</i>
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
Итого	<i>530,0</i>	<i>530,0</i>	<i>751,0</i>	<i>751,0</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат овощной свежий</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>92</i>	<i>92</i>
<i>Суп картофель. с рисом и каб.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>109</i>	<i>109</i>
<i>Рисовая запеканка - овощи</i>	<i>90</i>	<i>90</i>	<i>166</i>	<i>166</i>
<i>Картофель. пюре со слив. мас.</i>	<i>140/10</i>	<i>140/10</i>	<i>190</i>	<i>190</i>
<i>Чай с лимончиком</i>	<i>200/7</i>	<i>200/7</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>76</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>84</i>	<i>84</i>
Итого	<i>787,0</i>	<i>787,0</i>	<i>741,0</i>	<i>741,0</i>