

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: *Директор ИМОУ*
Тормосиновская Сели
наименование учреждения



Меню на сегодня 20.06.24

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Каша пшеничная на молоке</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>348</i>	<i>348</i>
<i>Батончик вафельный</i>	<i>37</i>	<i>37</i>	<i>178</i>	<i>178</i>
<i>Чай черный с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>52</i>	<i>52</i>
<i>Хлеб пшеничный в/р</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
Итого	<i>497,0</i>	<i>497,0</i>	<i>635,0</i>	<i>635,0</i>

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат из св. огур. и помид.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>50</i>	<i>50</i>
<i>Суп картофель. с мороз. ма.кб</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>148</i>	<i>148</i>
<i>Котлета куриная жарен.</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>430</i>	<i>430</i>
<i>Молочком изж. отвар. ш.мол.</i>	<i>140/10</i>	<i>140/10</i>	<i>222</i>	<i>222</i>
<i>Желем плод-овод.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>114</i>	<i>114</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>76</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>84</i>	<i>84</i>
Итого	<i>770,0</i>	<i>770,0</i>	<i>1124,0</i>	<i>1124,0</i>