

Организация осуществляющая  
питание:  
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор ШКОЛЫ  
Тормосиновская О.С.  
наименование учреждения  
О.Б. Ковалева



Меню на сегодня 24.09.21

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка со слив. маслом	30/20	30/20	209	209
Каша гречневая на масле	250	250	369	369
Чай зеленый с сахаром	180	180	52	52
Яблоко	100	100	44	44
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57
Итого	6120	6120	7310	7310

**Обед**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Дурица свиная (маризма)	60	60	12	12
Борщ со свек. каш. и фасол.	200	200	254	254
Картофель	90	90	283	283
Каша гречневая с м.слив.	140/140	140/140	233	233
Компот из сухофруктов	200	200	132	132
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	7800	7800	10740	10740