

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор школы
Тормосиновская Яна Сергеевна
наименование учреждения
106 Пособу



Меню на сегодня 25.09.21

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка со слив. маслом	30/20	30/20	209	209
Каша овсяная на молоке	250	250	348	348
Чай с сахаром	180	180	52	52
Хлеб пшеничный ВС	30	30	57	57
Итого	510,0	510,0	666,0	666,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из св. капусты и моркови	60	60	50	50
Суп картофель. с мясом и картошкой	200	200	167	167
Вареная курица по-домашнему	90	90	211	211
Макарон. отвар. со слив. маслом	140/10	140/10	222	222
Сок морковно-яблочный	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	780,0	780,0	902,0	902,0