

Организация осуществляющая  
питание:  
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: *Директор Школы*  
*Тормосиновская СШ*  
наименование учреждения



Меню на сегодня

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Бутер со слив маслом</i>	<i>30/20</i>	<i>30/20</i>	<i>209</i>	<i>209</i>
<i>Каша овсяная на масле</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>348</i>	<i>348</i>
<i>Каша с маком</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>137</i>	<i>137</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
Итого	<i>530,0</i>	<i>530,0</i>	<i>751,0</i>	<i>751,0</i>

**Обед**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат овощной свежий</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>92</i>	<i>92</i>
<i>Суп с макар. изю. маком</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>101</i>	<i>101</i>
<i>Печень тушенная в соусе</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>169</i>	<i>169</i>
<i>Картофель пюре со слив. маслом</i>	<i>140/10</i>	<i>140/10</i>	<i>190</i>	<i>190</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>	<i>200/7</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>76</i>	<i>76</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>84</i>	<i>84</i>
Итого	<i>797,0</i>	<i>797,0</i>	<i>769,0</i>	<i>769,0</i>