

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю: Директор МКОУ
Тормосиновская СШ
наименование учреждения
Ю.В. Понькин



Меню на сегодня

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Булочка со слив. маслом	30/100	50/100	209	209
Каша ячменная на молоке	250	250	348	348
Чай черный с сахаром	80	80	52	52
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57
Яблочко	140	140	62	62
Итого	700,0	700,0	728,0	728,0

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Супчик свецов (картофель)	60	60	12	12
Суп картофель. с курицей и б.	200	200	109	109
Макарон. с соусом	100/140	100/140	289	289
Каша гречневая со слив.м.	100/110	140/110	233	233
Сок лимонно-апельсиновый	200	200	92	92
Хлеб пшеничный	40	40	76	76
Хлеб ржаной	40	40	84	84
Итого	830,0	830,0	895,0	895,0