

Организация осуществляющая

Утверждаю:

питание:

ИП Юмагулова Я.С.



Директор МКОУ



Юмагулова Я.С.

Наименование учебного учреждения

Меню на 09.09 2021.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат из брокколиной капусты</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>90</i>	<i>90</i>
<i>Пюре из мяса кур</i>	<i>100/40</i>	<i>100/40</i>	<i>289</i>	<i>289</i>
<i>Макаронки из муки</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>231</i>	<i>231</i>
<i>Чай с сахаром и лимонами</i>	<i>200/7</i>	<i>200/7</i>	<i>57</i>	<i>57</i>
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>95</i>	<i>95</i>
Итого	<i>6770</i>	<i>6770</i>	<i>7620</i>	<i>7620</i>

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Ореховая сметана</i>	<i>100</i>		<i>62</i>	
Итого	<i>100</i>		<i>62</i>	