

Организация осуществляющая

Утверждаю:

питание:

Директор ДСОУ „Томашиновская“

ИП Юмагулова Я.С.

наименование учреждения

Д.В. Томова



Наименование учебного учреждения

Меню на *20.09* 20*24* г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>82</i>	<i>82</i>
<i>Филе рыбы крильцеенное</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>176</i>	<i>176</i>
<i>Тюлье картофельское</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>168</i>	<i>168</i>
<i>Молок с сахаром и лимон</i>	<i>200/7</i>	<i>200/7</i>	<i>54</i>	<i>54</i>
<i>Хлеб пшеничного в/с</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>95</i>	<i>95</i>
Итого	<i>634,0</i>	<i>634,0</i>	<i>578,0</i>	<i>578,0</i>

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Фрукты свежие</i>	<i>100</i>		<i>62</i>	
Итого	<i>100,0</i>		<i>62,0</i>	