



Утверждаю:

Директор школы

Наименование учреждения

О.Б. Понда

Наименование учебного заведения

«ТОРМОСИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

ЧЕРНЫШКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Меню на 25.09.2025

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184
Пюре картофельное	180	180	168	168
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	640	640	642	642

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	780	780	704	704