



Утверждаю:



Наименование учебного заведения

Меню на 30.09  
Завтрак

Наименование блюда	Калорийность, ккал.			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90
Тефтели из мяса кур с соусом	100/4 0	100/40	289	289
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	279	279
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
<b>Итого</b>	<b>677</b>	<b>677</b>	<b>810</b>	<b>810</b>

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
<b>Итого</b>	<b>817</b>	<b>817</b>	<b>872</b>	<b>872</b>