



Утверждаю: *Директор*
Ильин

МКОУ "Тормосиновская СШ"
наименование учреждения



Наименование учебного учреждения

Меню на *18.10.* 20*21* г.
Завтрак

Наименование блюда	Калорийность, ккал.			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	100	100	62	62
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	100	100	176	176
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95
Итого	637	637	558	558

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62
Итого	777	777	620	620