

Организация осуществляющая

Утверждаю:

*Директор*

*МКОУ "Тормосиновская СШ"*



ИП Юмагулова Я.С.

наименование учреждения

Наименование учебного учреждения

Меню на *22.10*

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254
<i>Сок мультифруктовый</i>	200	200	92	92
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>684</b>	<b>684</b>

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>746</b>	<b>746</b>