



Меню на сегодня 28 октября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность, ккал	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20		209	
Каша рисовая вязкая на молоке	250		369	
Чай чёрный с сахаром	180		52	
Хлеб пшеничный в/с	30		57	
Итого	510		687	

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность, ккал	
	Возраст	Возраст	Возраст	Возраст
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Огурцы свежие (нарезка)	60		12	
Борщ по-Украински	200		254	
Гуляш	90		283	
Каша перловая со сливочным маслом	140/10		215	
Компот из смеси сухофруктов*	180		132	
Хлеб пшеничный	40		76	
Хлеб ржаной	40		84	
Итого	760		1056	
	1270		1743	