

Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю:

наименование учреждения



Меню на сегодня 29 октября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20		209	
Каша ячневая вязкая на молоке	250		348	
Чай чёрный с сахаром	180		52	
Хлеб пшеничный в/с	30		57	
Итого	510		666	

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из белокочанной капусты	60		72	
Рассольник Петербургский	200		155	
Филе кур, тушённое в соусе	90		151	
Рис отварной со сливочным маслом	140/10		202	
Чай с лимоном	200/7		57	
Хлеб пшеничный	40		76	
Хлеб ржаной	40		84	
	787		797	
Итого	1297		1555	