



Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность, ккал	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30/10/25		220	
Суп молочный с макаронными изделиями	250		215	
Чай чёрный с сахаром	180		52	
Хлеб пшеничный в/с	30		57	
Итого	525		544	

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г		Калорийность, ккал	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Огурцы свежие (нарезка)	60		12	
Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б	200		101	
Плов из свинины	200		248	
Чай чёрный с сахаром	180		52	
Хлеб пшеничный	40		76	
Хлеб ржаной	40		84	
	720		573	
Итого	1245		1117	