



Организация осуществляющая
питание:
ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю:

наименование учреждения

Меню на сегодня 31 октября 2024 года

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочным маслом	30/20		209	
Каша манная вязкая на молоке	250		348	
Чай чёрный с сахаром	180		52	
Хлеб пшеничный в/с	30		57	
Итого	510		666	

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной Свежесть	60		92	
Суп картофельный с рисом на к/б	200		109	
Рыба припущенная (филе пангазиуса)	90		166	
Картофельное пюре со сливочным маслом	140/10		190	
Чай с лимоном	200/7		57	
Хлеб пшеничный	40		76	
Хлеб ржаной	40		84	
	787		774	
Итого	1297		1440	