



Утверждаю:  
*МКОУ, Термоосновское СМ*  
наименование учреждения



Меню на сегодня 1 ноября 2024 года

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Каша пшённая вязкая на молоке	250		348	
Батончик вафельный	37		178	
Чай чёрный с сахаром	180		52	
Хлеб пшеничный в/с	30		57	
Итого	497		635	

**Обед**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		50	
Суп картофельный с горохом на к/б	200		148	
Котлета куриная	100		430	
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	140/10		222	
Кисель плодово-ягодный*	180		114	
Хлеб пшеничный	40		76	
Хлеб ржаной	40		84	
	770		1124	
Итого	1267		1759	