

Организация осуществляющая

питание:

ИП Юмагулова Я.С.

Утверждаю:

Наименование учебного учреждения

Меню на

Завтрак

20

| Наименование блюда                  | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|-------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100              | 100               | 62                  | 62                |
| Плов из птицы                       | 200              | 200               | 311                 | 311               |
| Чай с сахаром                       | 200              | 200               | 56                  | 56                |
| Кондитерское изделие Чоко пай       | 30               | 30                | 126                 | 126               |
| Хлеб пшеничный в/с                  | 50               | 50                | 95                  | 95                |
| Итого                               | 580              | 580               | 650                 | 650               |

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
|                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |
| Фрукты свежие      | 140              | 140               | 62                  | 62                |
| Итого              | 720              | 720               | 712                 | 712               |