



Утверждаю:



Наименование учебного заведения

Меню на 26.09.2018 г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130
Какао с молоком	200	200	137	137
Сдоба с творогом	100	100	244	244
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	600	600	606	606

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	740	740	668	668