

Организация осуществляющая

Утверждаю:



*Директор Школы*

наименование учреждения

*О.В. Юмагулова*

Наименование учебного учреждения

Меню на

*Завтрак*  
20 г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>254</b>	<b>254</b>
<b>Сок мультифруктовый</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>92</b>	<b>92</b>
<b>Пирожок печёный с конфитюром</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>243</b>	<b>243</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>684</b>	<b>684</b>

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>746</b>	<b>746</b>