

Организация осуществляющая

питание:

ИП Юмагулова Я.С.

Сергеевна



Утверждаю:

Школа

Директор
ШКОЛЫ Терюшиновская ШКОЛА

Исполнительное учреждение

Наименование учебного учреждения

Меню на

21.10.20

Завтрак



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из белокочанной капусты	100	100	90	90
Котлета куриная	100	100	430	430
Макаронные изделия отварные	180	180	231	231
Чай с сахаром	200	200	56	56
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	630	630	902	902

Дополнительное питание (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	770	770	964	964