

Организация осуществляющая

Утверждаю:

*Директор*

*Школы*

*МБОУ "Тормосиновская СШ"*

наименование учреждения

*Тормосин*



Наименование учебного учреждения

Меню на 14.10.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90
<i>Тефтели из мяса кур с соусом</i>	100/40	100/40	289	289
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	180	279	279
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95
<b>Итого</b>	<b>677</b>	<b>677</b>	<b>810</b>	<b>810</b>

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62
<b>Итого</b>	<b>817</b>	<b>817</b>	<b>872</b>	<b>872</b>