



Утверждаю: *Директор школы*



Наименование учебного учреждения
Муниципального района Чернышковского Волгоградской области

Меню на 15.10.2017
Завтрак

Наименование блюда	Калорийность, ккал.			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	250	250	254	254
Сок мультифруктовый	200	200	92	92
Пирожок печёный с конфитюром	100	100	243	243
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	600	600	684	684

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	740	740	746	746