

Организация осуществляющая

питание:

ИП Юмагулова Я.С.



Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя школа" Сергеевна

наименование учреждения



Наименование учебного учреждения

Меню на 8.11 2024 г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62
Филе пангасиуса припущенное	100	100	176	176
Пюре картофельное	180	180	168	168
Чай с сахаром и лимоном	200/7	200/7	57	57
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	637	637	558	558

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	777	777	620	620