



Наименование учебного учреждения

Меню на 12.11  
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b>	250	250	254	254
<b>Сок мультифруктовый</b>	200	200	92	92
<b>Пирожок печёный с конфитюром</b>	100	100	243	243
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	50	50	95	95
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>684</b>	<b>684</b>

Дополнительное питание (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
<b>Фрукты свежие</b>	140	140	62	62
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>746</b>	<b>746</b>