



Организация, осуществляющая
 Организация, осуществляющая питание:
 И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 12 ноября 2024
 Завтрак первая неделя пятой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	100	100	62	62	ТТК 50
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	100	100	176	176	488
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	558	558	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	777	777	620	620	