

Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ «Тормосиновская СШ»

Меню на 29 ноября 2024 г.  
Завтрак вторая неделя пятый день



Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62	ТТК 50
Плов из птицы	200	200	311	311	646
Чай с сахаром	200	200	56	56	943
Кондитерское изделие Чоко пай	30	30	126	126	ТТК126
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>580</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОБЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>712</b>	<b>712</b>	